



TREBALLAR A L'ESTRANGER

DOSSIER ELABORAT PEL:
CENTRE D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT PER A JOVES
I L'ASSESSORIA DE DRETS I DEURES DE LA REGIDORIA
D'ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT

ACTUALITZACIÓ NOVEMBRE 2012

QUÈ HE DE FER SI VULL MARXAR?	3
QUINS PAPERS HE DE PREPARAR	3
TINDRE ASSISTENCIA SANITARIA?	4
Si vas a un país europeu:	4
Si vas a un país no comunitari:	5
COM PUC BUSCAR FEINA A L'ESTRANGER?	7
BEQUES DE PRÀCTIQUES PER A NOU TITULATS I ATURATS	7
LEONARDO DA VINCI	7
EURODISSEA	9
AIESEC	9
BEQUES DE PRÀCTIQUES EN INSTITUCIONS EUROPEES.	10
XARXA EURES	14
BORSES A INTERNET PER TREBALLAR A L'ESTRANGER	16
GENERALS	16
PER TEMÀTICA	17
PER PAÏSOS	19
Europa	19
FORA D'EUROPA	22
Àfrica	22
Àsia	22
Austràlia i Nova Zelanda	23
Canadà	23
Estats Units	24
Estats Units i Canadà	24
Llatinoamèrica	25
ALLOTJAMENT	25
TREBALLAR A L'ESTRANGER GESTIONAT PER AGÈNCIES AMB SEU A BARCELONA	26

QUÈ HE DE FER SI VULL MARXAR?

Pots marxar de diferents maneres:

- Marxar per lliure, és a dir, buscar-te tu la vida (ens pots demanar més informació)
- Programes i xarxa de pràctiques i cooperació formativa laboral
- Agències que et gestionen les possibilitats de feina

Haver treballat a l'estranger t'obre moltes portes i fa que el teu currículum tingui més possibilitats a nivell laboral.

QUINS PAPERS HE DE PREPARAR?

Hi ha diferències en els tràmits a fer depenent del país on vulguis anar. Per això, és aconsellable dirigir-se al consolat i/o ambaixada del país per resoldre-ho.

Demanar-nos un llistat de les ambaixades i consolats dels diferents països.

Si vas a la **Unió Europea**, com a ciutadà de la Unió Europea tens dret a viure i treballar en qualsevol estat membre de la UE. La documentació necessària depèn de la durada de l'estada:

- Fins a 3 mesos, amb el DNI o passaport n'hi ha prou. Si en aquest període no has trobat feina, pots residir durant un "període de temps raonable" (entre 3 i 6 mesos) sempre i quan demostris que n'estàs buscant activament.
- Temporada llarga: quan trobis feina hauràs de tramitar el document de residència corresponent (que té una validesa de cinc anys i és renovable) i, a més, t'hauràs d'inscriure a l'oficina de la policia local de la població on estiguis residint.

En el cas dels **països no comunitaris**, els tràmits canvien:

- Hauràs de tramitar el visat, si cal.
- T'hauràs d'inscriure a l'oficina consolar més propera.
- Sol·licitar el permís de residència o de treball.

En cas que vulguis estar-hi de tres o sis mesos, hauràs de presentar un document que acrediti que disposes de prou diners per mantenir-te o bé demostrar que tens una feina (presentant el contracte i una adreça on se't pugui localitzar).

Per informar-te més acuradament sobre aquest tema pots consultar la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors (www.maec.es) a l'apartat de visats. També pots trucar a:

TELÈFON DEL MINISTERI
DE L'INTERIOR

060

TINDRE ASSISTENCIA SANITARIA?

Si vas a un país europeu:

Com a ciutadà de la Unió Europea, tens dret a rebre assistència sanitària en qualsevol país de l'Espai Econòmic Europeu (EEE). Necessites tenir la Targeta Sanitària Europea (TSE) que simplifica el procediment d'assistència sanitària durant estades temporals en altres països europeus. La TSE es tramita a les oficines de la Seguretat Social i la modalitat que se't donarà dependrà de la teva situació a Espanya (per exemple, si tens contracte indefinit et faran una TSE vàlida per un any). A partir del moment que treballis i et donis d'alta a la Seguretat Social al país de destí, ja t'has de regir per les normes reguladores d'aquest país.

ON PUC TROBAR MÉS INFORMACIÓ?

XARXA EURES	Europe direct Servei d'informació general de la unió europea
> Vida i Treball http://bit.ly/f8lukB	900 98 31 98

Si vas a un país no comunitari:

En el cas d'anar a un país no comunitari hauràs de saber si té un conveni amb l'Estat espanyol que et garanteixi l'atenció sanitària. Si el país de destí té conveni bilateral, l'assistència sanitària a què tindràs dret serà la mateixa que la dels nacionals del país que tenen reconeguda l'atenció sanitària pública.

Per tramitar aquesta prestació o informar-te dels convenis en general, t'hauràs de dirigir als centres d'atenció i informació de la Seguretat Social (CAISS).

ON PUC TROBAR MÉS INFORMACIÓ?

www.seg-social.es.

O bé presencialment a:

CONVENIS INTERNACIONALS DE LA SEGURETAT SOCIAL
Sant Antoni M. Claret, 5-11 Tel: 93 284 93 58. Barcelona  Joanic

Si no té conveni amb Espanya, hauràs d'optar per una assegurança privada, la qual t'oferirà cobertura sanitària a l'estranger. Informa't bé sobre què cobreix i què no, ja que l'assistència sanitària anirà inicialment al teu càrrec.

ON PUC TROBAR MÉS INFORMACIÓ SOBRE TREBALLAR A L'ESTRANGER?

Per a informació general i consells sobre treball a l'estranger, us recomanem que feu un cop d'ull a les següents pàgines web:

Europe direct Servei d'informació general de la unió europea 900 98 31 98 http://europa.eu/europedirect/index_es.htm

Portal de Joventut de l'Ajuntament de Barcelona

www.bcn.cat/joventut > Estadets a l'estranger > Treballar a l'estranger
<http://bit.ly/JWThl5>

Portal jove de la Generalitat de Catalunya:

www.jove.cat > Treball > Treballar a l'estranger

Pàgina web del Servei d'Ocupació de Catalunya:

www.oficinatreball.cat > Ciutadania >
Orientació per trobar feina > Treballar a l'estranger

- Pàgina web del ministeri de treball

www.sepe.es > EURES: Servicios europeos de empleo

COM PUC BUSCAR FEINA A L'ESTRANGER?

A continuació, t'oferim un seguit d'informació amb recursos per a trobar feina a l'estranger, beques, idees, etc.

BEQUES DE PRÀCTIQUES PER A NOU TITULATS I ATURATS

BEQUES OBERTES A TOTES LES ÀREES D'ESTUDIS

LEONARDO DA VINCI

Leonardo Da Vinci és un programa de la Comissió Europea que et permet fer pràctiques compreses entre unes poques setmanes fins a uns mesos a algun país de la Unió Europea o fora de la Unió Europea (només en el cas de les beques Argo). Són beques que et subvencionen: allotjament, manutenció, viatge i assegurança. Inclouen un curs de llengua intensiu abans de començar les pràctiques així com activitats culturals que permeten integrar-se millor al país estranger.

Les beques Leonardo Da Vinci estan gestionades per diverses entitats espanyoles i val la pena sol·licitar-les totes per a tenir més possibilitats que alguna aprovi la teva candidatura. Pots també mirar si la teva Universitat té aquest programa, ja que sovint es reserven places per a els antics estudiants.

Et presentem un recull de les diferents possibilitats, demana'n la fitxa de beques per a nous titulats per tenir més possibilitats:

BECA	DESCRIPCIÓ
Beques Leonardo da Vinci - Servei d'Ocupació de Catalunya	Període de pràctiques: 4 mesos. Requisits: tenir entre 18 i 35 anys i trobar-se a l'atur o tenir una feina precària, residir a Catalunya, tenir un coneixement suficient de la llengua del país, tenir formació i/o experiència professional pràctica en l'àmbit laboral objecte de l'estada. Destinacions: Alemanya, França, Itàlia, Regne Unit, Irlanda. Termini de sol·licitud: no especificat. Més informació: www.oficinadetreball.cat ("Per a la ciutadania"/ "treballar a l'estranger")
Beques Leonardo Da Vinci - Murcia	Període de pràctiques: 6 mesos i mig. Requisits: ser nou titulat universitari, ser titulat d'alguna formació professional o ser un professional que desitgi realitzar una formació pràctica per a completar l'adquirida durant els seus estudis. Destinacions: a més de 30 països europeus. Termini de sol·licitud: no especificat. Més informació: www.fuem.es ("I+D+I"/ "Programa de becas Leonardo Da Vinci")
Beques Leonardo Da Vinci- Universitat de Navarra	Període de pràctiques: 6 mesos. Requisits: ser titulat universitari i en alguns casos s'accepten titulats de grau superior que poden demostrar una experiència laboral de mínim 3 anys. Destinacions: Regne Unit, Països Baixos, Itàlia i França. Termini de sol·licitud: tancat Especificitat: pots buscar per tu mateix una plaça de becari a alguna empresa estrangera. Més informació: www.unav.es/servicio/becasleonardo

Beques ARGO- Leonardo Da Vinci - Ministeri de Ciència i Innovació	Període de pràctiques: 6 mesos per a Europa, 10 mesos per a Estats Units, 7 mesos per a Canada, 10 mesos per a Àsia. Requisits: ser titulat universitari (amb una titulació que estigui dins del Catàleg Oficial de titulacions impartides a Universitats espanyoles). Destinacions: Europa, Estats Units, Canada i Àsia. Termini de sol·licitud: no han sortit encara: www.becasargo.net
--	--

EURODISSEA

Eurodissea és un programa de l'Assemblea de les Regions d'Europa. Són beques que subvencionen allotjament, manutenció i assegurança. Inclouen un curs de llengua intensiu abans de començar les pràctiques així com activitats que permeten integrar-se millor al país estranger. El viatge és a càrrec dels participants.

BECA	DESCRIPCIÓ
Eurodissea	Període de pràctiques: entre 4 i 7 mesos. Requisits: tenir entre 18 i 30 anys i trobar-se a l'atur o tenir un treball precari, residir a Catalunya, tenir un coneixement suficient de la llengua del país, tenir formació i/o experiència professional pràctica en l'àmbit laboral objecte de l'estada. Destinacions: països de la Unió Europea, Croàcia, Bòsnia i Hercegovina, Geòrgia i Suïssa. Termini de sol·licitud: No especificat. Més informació: www.eurodissee.eu

AIESEC

AIESEC és una plataforma internacional per a joves perquè descobreixin i desenvolupin el seu potencial per tal de tenir un impacte positiu en la societat.

Ofereix pràctiques a molts sectors com: gestió, comunicació, idiomes, tècniques, desenvolupament social i d'altres.

BECA	DESCRIPCIÓ
AIESEC	Període de pràctiques: de 6 mesos a 1 any i mig. Requisits: tenir menys de 30 anys, ser estudiant o ser titulat universitari i haver acabat la carrera fa menys de 2 anys i tenir un bon nivell d'anglès. Destinacions: països d'arreu del món. Termini de sol·licitud: no especificat. Especificitat: pots buscar per tu mateix una plaça de becari a alguna empresa estrangera. Més informació: www.aiesec.org/spain ("Jovenes")

Tenim també una fitxa amb més beques especialitzades per sector demana'ns-la.

BEQUES DE PRÀCTIQUES EN INSTITUCIONS EUROPEES.

BECA	DESCRIPCIÓ
Beques Schuman opció general – Parlament Europeu	Programa de pràctiques remunerades al Parlament Europeu que tenen com a objectiu completar la formació del nou titulat i oferir-li una experiència laboral a una institució europea. Període de pràctiques: 5 mesos. Requisits: ser titulat universitari o titulat d'un centre de nivell equivalent. Destinacions: Brussel·les i Estrasburg. Termini de sol·licitud: 15 d'octubre (per començar al març); 15 de maig (per a començar a l'octubre). Més informació: www.europarl.europa.eu ("Español"/ "Presentación"/ "Periodos de prácticas")
☐ Consell de la Unió Europa	Les pràctiques remunerades a un o diversos departaments del Secretariat General del Consell de la Unió Europa. Període de pràctiques: 5 mesos. Requisits: ser titulat d'un primer cicle universitari, tenir un nivell molt alt d'un dels idiomes oficials de la UE i un nivell satisfactori al menys d'anglès o de francès.

	Destinacions: Brussel·les. Termini de sol·licitud: 31 d'agost. Més informació: www.consilium.europa.eu ("Consejo de la Unión Europea"/ "Contactos"/ "Servicio de prácticas")
☐ Beques Col·legi d'Europa – Ministeri d'Afers Exteriors	Beques per a completar la formació d'universitaris amb especialitat d'estudis europeus. Període: Un any acadèmic. Requisits: Ser menor de 30 anys; tenir el títol de llicenciat o equivalent o ser estudiant d'últim any de llicenciatura de dret, economia, politico-sociologia o relacions internacionals. Destinacions: Bruges (Bèlgica) o Natolin (Polònia). Termini de sol·licitud: gener. Més informació: www.aecid.es/web/es/convocatorias/becas ("Becas para españoles"/ "Programas de becas para españoles/ "Becas para estudios especializados en el Colegio de Europa").

BEQUES DE PRÀCTIQUES INTERNACIONALITZACIÓ ESPANYA I CATALUNYA

Beques d'internacionalització 2012-13- ICEX

El programa d'internacionalització de l'Institut Espanyol de Comerç té com a objectiu formar a professionals especialistes en internacionalització empresarial.

Té dues fases: la primera de formació dins de la xarxa d'oficines econòmiques i comercials de les ambaixades d'Espanya a l'estranger, amb formació teòrica dins d'un màster universitari de gestió internacional d'empreses. La segona fase inclou un període de formació a empreses i institucions vinculades a la internacionalització dins i fora d'Espanya. A la primera fase, es subvenciona el 100% de les despeses del màster i despeses cobertes durant els 6 primers mesos de pràctiques.

BECA	DESCRIPCIÓ
Beques d'internacionalització 2012-13- ICEX	Període de pràctiques: primera fase: 1 any, segona fase: màxim 1 any. Requisits: Tenir un títol universitari (consultar al web les carreres acceptades), tenir un bon nivell d'anglès.

Destinacions: Espanya, Europa, països del món.

Termini de sol·licitud: maig de cada any.

Més informació: www.icex.es ("Todos nuestros servicios"/ "Formación"/ "becas") <http://bit.ly/9DggSV>

Beques ACCIÓ 10 – formació en internacionalització empresarial a la xarxa exterior

Beques d'investigació de mercats i d'accions per a la internacionalització empresarial de personal qualificat en els àmbits de gestió empresarial, finançament, cooperació internacional, innovació i internacionalització mitjançant la realització de pràctiques als centres de promoció de negocis d'ACCIÓ.

Beques de pràctiques a institucions són pràctiques a empreses o institucions a l'estranger, per tal de procurar que al futur l'empresa catalana pugui disposar de personal tècnic especialitzat. Dotació mensual d'un màxim de 1000 €.

BECA	DESCRIPCIÓ
Beques ACCIÓ 10 – formació en internacionalització empresarial a la xarxa exterior	Període de pràctiques: 1 any. Requisits: titulació universitària superior o tenir un títol propi de caire superior relacionat amb el comerç internacional; estar empadronat a Catalunya amb una antiguitat superior a un any. Destinacions: no especificat. Termini de sol·licitud: gener de cada any. Més informació: www.acc10.cat ("Ajuts i finançament"/ "Ajuts 2011"/ "Beques") les beques de 2012 estan pendent de sortir
Beques ACCIÓ 10 – realització de pràctiques a empreses o institucions a l'estranger	Període de pràctiques: de 6 a 12 mesos. Requisits: Titulació universitària o similar de grau superior o mitjà o cicle formatiu (FP) de grau superior en comerç internacional, haver estat acceptat a una empresa o institució a l'estranger per a realitzar-hi pràctiques. Destinacions: no especificat. Termini de sol·licitud: novembre de cada any. Més informació: www.acc10.cat

Programa Joves Cooperants - Secretariat de Joventut

La Direcció General de Joventut ofereix suport a les ONGD que realitzen projectes de cooperació al desenvolupament mitjançant la contractació d'una persona jove aturada per tal que s'incorpori al projecte presentat.

BECA	DESCRIPCIÓ
Programa Joves Cooperants - Secretariat de Joventut	Període de pràctiques: 6 mesos. Requisits: menors de 29 anys, inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC); reunir les condicions necessàries per a treballar en un país del Sud o a Catalunya i complir amb el perfil professional que demani el projecte al que s'opta. Es valoraran molt positivament: coneixements sobre matèries de Cooperació Internacional, domini de l'idioma necessari per a desenvolupar les tasques concretes, participació activa dins del moviment associatiu. Destinacions: països del món. Termini de sol·licitud: juliol de cada any (tot i que el 2011 no es va obrir) Més informació: http://www20.gencat.cat/portal/site/Joventut ("Relacions Internacionals"/ "Cooperació al desenvolupament"/ "Programa joves cooperants")

Programa Jovenes cooperantes – Ministeri de la Joventut (INJUVE)

El INJUVE ofereix suport a les ONGD que realitzen projectes de cooperació al desenvolupament mitjançant la contractació d'una persona jove aturada per tal que s'incorpori al projecte.

BECA	DESCRIPCIÓ
Programa Jovenes cooperantes –	Període de pràctiques: 9 mesos. Requisits: tenir menys de 30 anys, estar inscrit al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), ser titulat d'una de les carreres indicades a la

Ministeri de la Joventut (INJUVE)	convocatòria. Destinacions: països d'Amèrica del Sud, d'Àfrica i d'Àsia. Termini de sol·licitud: maig de cada any. Més informació: www.injuve.es ("Participación y solidaridad" / "Programa Jovenes Cooperantes")
--	---

Jóvenes Profesionales en Prácticas (JPO) – AECID

Pràctiques que es dirigeixen a joves professionals que volen iniciar una carrera professional a l'ONU i que permeten adquirir experiència en projectes de cooperació.

BECA	DESCRIPCIÓ
Jóvenes Profesionales en Prácticas (JPO) - AECID	Període de pràctiques: 1 any prorrogable 1 any. Requisits: tenir menys de 32 anys, tenir un títol universitari, tenir estudis de postgrau, màster relacionat amb el desenvolupament, domini de l'anglès. Destinacions: països del món. Termini de sol·licitud: maig de cada any. Més informació: www.aecid.es/web/es/convocatorias/becas ("Becas de Formación y JPO en NNUU")

XARXA EURES



www.ec.europa.eu/eures

Eures (European Employment Services) és una xarxa de cooperació, formada per la Comissió Europea i els serveis públics d'ocupació dels països de l'Espai Econòmic Europeu (estats membres de la UE, Islàndia, Noruega, Liechtenstein) i Suïssa, per facilitar la lliure circulació dels treballadors dins l'EEE.

Possibilitat de conèixer ofertes d'altres països i omplir el teu cv online, informació sobre seguretat social a l'espai comunitari, correspondència de qualificacions, mercat de treball, etc.

Les ofertes estan publicades en l'idioma del país.

Inclou un enllaç al Servei Públic d'Ocupació de cada país amb orientació per elaborar el cv i la carta de presentació segons cada país.

Entre els seus serveis destaquen:

- Accés directe a les ofertes laborals publicades pels serveis públics d'ocupació dels diferents països de l'EEE.
- Informació sobre les condicions de treball i de vida en els diferents països de l'EEE.
- Currículum vitae en línia com a sol·licitant de feina. Cal inscriure's al SOC com a demandant europeu de treball.

Per facilitar el moviment de treballadors dins de la Unió Europea i crear un sistema uniforme per a tothom, s'ha establert un model de currículum vitae comú per a tots els països.

<http://europass.europa.eu> > Bienvenido > Cree su CV Europass

BORSES A INTERNET PER TREBALLAR A L'ESTRANGER

GENERALS

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
http://ec.europa.eu/eures/	Eures
www.europa.eu/epso	Agència de reclutament per les institucions de la Unió Europea
www.goabroad.com	Treball en diferents sectors
www.acciontrabajo.com	Treball a tot el món
www.anyworkanywhere.com	Treball a tot el món
www.eurograduate.com	Borsa de treball per a titulats/des a Europa
www.eurojobs.com	Treball a Europa
www.gapwork.com/employment	Treball a tot el món (per països)
www.internjobs.com	Treball a tot el món
www.jobs.com	Treball a tot el món
www.latpro.com	Treball a tot el món
www.monster.com	Treball a tot el món
www.overseasjobs.com	Treball a tot el món
www.payaway.co.uk	Treball a tot el món
www.europages.com	Directori d'empreses europees per temàtica
www.kompass.es	Directori mundial d'empreses per temàtica
www.stepstone.com	Treball a Europa

INSTITUCIONS EUROPEES I BEQUES

BECA	ADREÇA
Beques Argo	www.becasargo.net (tancades sense data d'obertura)
Beques Acció 10, per a realitzar pràctiques a empreses europees	www.acc10.cat
Beques Faro – Faro Global	www.becasfaro.net
Beques Ministeri d'Educació	www.mec.es

Comissió Europea: fer pràctiques a la Comissió Europea	http://ec.europa.eu/stages
Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación	www.becasmae.es/becas
Diàleg amb els ciutadans	www.ec.europa.eu/youreurope
Patronat Catalunya Món	www.patronatcatalunyamon.cat
Euro Brussels	www.eurobrussels.com
Europass	www.europass.cedefop.europa.eu
Portal Europeu de la Joventut: informació pràctica per treballar i/o estudiar a Europa	www.europa.eu/youth

PER TEMÀTICA

TEMÀTICA	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<i>Agrícola</i>	www.pickingjobs.com	Recollida de fruites, treballs al camp...
	backdoorjobs.com/farming.html	Granges, explotacions agr. i rurals...
	www.agriplanet.com	Pràctiques agrícoles al món
	www.woof.org	Granges orgàniques, collites...
	www.pole-emploi.fr	Treball al camp a França
	www.fruitfuljobs.com	Treball al camp al Regne Unit
	www.pickyourown.org/jobs_onfarms.htm	Recull els webs on es publiquen ofertes per treballar al camp de diversos països.
	www.careerjet.ie > Agriculture/Forestry/ Fishing	Irlanda
<i>Au-Pair</i>	www.au-pair-box.com	Au-Pair, guia i ofertes
	www.aupairforum.com	Au-Pair arreu del món
	www.aupairsearch.com	Au-Pair, cercador de famílies
	www.aupair-world.net	Au-Pair
	www.aupairs.net	Au-Pair
	www.easyaupair.com	Au-Pair

TEMÀTICA	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<i>Au-Pair</i>	www.findaupair.com	Cercador d'Au-Pair i de famílies
	www.iapa.org	International Au-Pair Association
	www.nannyjob.co.uk	Regne Unit i la resta del món
<i>Educació</i>	www.teachabroad.com	Educació a tot el món
<i>Feina d'estiu</i>	www.summerjobs.com	Cercador d'ofertes arreu del món
	www.summerjobs4students.co.uk/	Ofertes per treballar al Regne Unit
	www.villagecamps.com/personnel/index.html	Feina per treballar en campaments amb nois i noies
	www.justjobs4students.co.uk	Ofertes per treballar a l'estiu a Regne Unit
	www.gapyearjobs.co.uk	Ofertes per treballar a l'estiu a Regne Unit
	www.summerjobs.co.uk	Ofertes per treballar a l'estiu a Regne Unit
	www.irishjobs.ie	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda
	www.nixers.ie	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda
	www.lifeguardsireland.com	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda a les platges
	www.dublinwork.com	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda
	www.recruitireland.ie	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda
<i>Marítim</i>	www.maritimejobs.com	Sector nàutic i marítim a tot el món
<i>Moda</i>	www.fashion-job.com	Sector de la moda i relacionats
<i>Museus</i>	www.museumjobs.com	Museus i arxius històrics
<i>Social</i>	www.idealists.org	Ofertes i projectes arreu del món
<i>Treball als Alps</i>	www.jobs-in-the-alps.co.uk	Ofertes a les estacions dels Alps
<i>Estacions d'esquí</i>	www.skistaff.co.uk	Contactes per buscar feina d'hivern
<i>Treball de temporada</i>	www.seasonworkers.com	Portal internacional
<i>Turisme</i>	www.adventurejobs.co.uk	Ofertes al Regne Unit i a la resta del món

TEMÀTICA	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
Hostaleria Creuers Parcs temàtics	www.coolworks.com	EEUU. Parcs, natura i atenció a infants i altres col·lectius
	www.disneylandparis-casting.com	Disneyland París
	http://frontierclub.com/index.htm	Aventura, conservació i natura
	www.hotelcareer.com	Establiments turístics, restaurants, etc, a Europa
	http://www.lhotellerie-restauration.com/	Restaurants i hotels a França i arreu del món
	www.jobmonkey.com	Cercador d'ofertes arreu del món
	www.resortjobs.com	Feines a ressorts de tot el món
	www.caterer.com	Treball a l'hostaleria al Regne Unit
	www.hoteljobswop.com	Treball a l'hostaleria al Regne Unit

PER PAÏSOS

Europa

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
ALEMANYA	Jobboerse.arbeitsagentur.de	Oficina de treball (en alemany)
	www.afasp.net	Ofertes de treball i pràctiques per a estudiants - Associació franco-alemanya
	www.arbeitsboerse.de	Ofertes de treball (en alemany)
	www.hoteljob-deutschland.de	Hoteljob Deutschland (treball en hotels)
	www.jobber.de	Ofertes de treball per a estudiants
	www.jobware.de	Ofertes per sectors
	www.prabo.de	Ofertes de pràctiques per a estudiants
	www.zitty.de	Diari amb ofertes de feina a Berlín

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
ÀUSTRIA	www.ams.or.at	Servei d'ocupació austríac
	www.hoteljob-oesterreich.de	Restaurants i hotels
	www.tourismusbetriebe.at	Turisme
	www.jobcenter.at	En austríac
BÈLGICA	www.moveup.be	Selecció de personal i cercador
DINAMARCA	www.jobbank.dk	Cercador d'ofertes
	www.jobindex.dk	Ofertes i enllaços
	www.seasonalwork.dk	Ofertes de treball temporal
	www.stepstone.dk	Cercador d'ofertes
FRANÇA	www.pole-emploi.fr	Treball de temporada sobretot al camp (agricultura i pesca) i en el sector turístic (hostaleria).
	www.abg.asso.fr	Treball en l'àmbit científic
	www.afij.org	Treball per a joves diplomats
	www.anpe.fr	Oficina de Treball
	www.apec.fr	Ofertes diverses per sector
	www.apr-job.com	Links amb portals d'ofertes de feina
	www.centraljob.fr	Ofertes de treball a França i a l'estranger
	www.emploi.com	Ofertes i cercador
	www.etuds.com	Ofertes i contactes per a estudiants
	www.hobsons.fr	Ofertes de treball/ per estudiants
	www.ina.fr	Institut Nacional de l'Audiovisual
	www.job-junior.com	Treball per a joves
	www.lerucher.com	Cercador d'ofertes
	www.lesechos.fr	Diari amb anuncis de treball
	www.lhotellerie.fr	Ofertes a hotels o restaurants
	www.qualisteam.fr	Treball en el sector de finances
	www.sourcea.fr	Ofertes i enllaços
	www.sun-job.com	Sector terciari, treball per estudiants

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
HOLANDA	www.intermediair.nl	Portal amb informació i ofertes
IRLANDA	www.fas.ie	Training and Employment Authority
	www.hoteljobs.ie	Treball en hotels i restaurants
	www.barkeeper.ie	Portal de restauració i serveis
	www.irishjobs.ie	Cercador d'ofertes per sectors
	www.recruitireland.com	Ofertes i notícies
	www.irelandhoteljobs.com	
ITÀLIA	www.carrierain.it	Borsa de treball per a titulats
	www.jobintourism.it/job	Treball en turisme
	www.jobonline.it	Portal amb informació i ofertes
	www.mercurius.it	Treball per a diplomats/des
	www.talentmanager.it	Treball, formació...
REGNE UNIT	www.jobcentreplus.gov.uk	Servei d'Ocupació Estatal
	www.cityjobs.com	Sector finances, comptable i jurídic
	www.eteach.com	Treball en el sector educatiu
	www.freedomrecruit.com	Sector moda i relacionats
	www.fruitfuljobs.com	Treball en agricultura al Regne Unit
	www.hoteljobswop.com	Ofertes en hotels, caterings...
	www.education-jobs.co.uk	Ofertes en educació i relacionats
	www.hotrecruit.co.uk	Ofertes per sectors i països
	www.jobsearch.co.uk	Ofertes per sectors i regions
	www.jobserve.com	Ofertes per sectors
	www.jobsunlimited.co.uk	Ofertes i enllaços
	www.londonjob.net	Treball a Londres. Ofertes i enllaços
	www.londonofficejobs.co.uk	Treball administratiu a Londres
	www.londonpub.com.au	Treball en pubs de Londres
	www.natives.co.uk	Guia i ofertes de temporada al Regne Unit
	www.reed.co.uk	Ofertes per sectors i regions
	www.summerjobs4students.co.uk	Treball d'estiu per regions i sectors

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
REGNE UNIT	www.thegraduate.co.uk	Treball per a diplomats/des
	www.topjobs.co.uk	Cercador d'ofertes per sectors
SUÈCIA	www.academicsearch.se	Cercador d'ofertes en suec i anglès
	www.sommarjobb.se	Ofertes a Suècia i a tot el món, en suec
SUÏSSA	www.cba.ch	Ofertes per regions i sectors
	www.emb.net	Portal amb secció de feina
	www.emploi.ch	Ofertes i cercador per sectors
	www.hoteljob-schweiz.de	Ofertes en hotels
	www.humanline.ch	Cercador d'ofertes
	www.jobnet.ch	Cercador, enllaços i oportunitats de pràctiques
	www.stellen.ch	Portal en tres idiomes d'ofertes i enllaços
	www.stellenanzeiger.ch	Cercador per regions i sectors
	www.success-and-career.ch	Ofertes per estudiants i titulats
	www.topjobs.ch	Ofertes per sectors

FORA D'EUROPA

Àfrica

www.afric-hr.com	Ofertes, enllaços i directoris
www.findajobinafrica.com/findajobinafrica	Cercador per països i sectors

Àsia

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
AFGANISTAN	www.ambafghane-paris.com	Ambaixada a França
JAPÓ	www.csinc.co.jp	Ofertes i informació en anglès

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
JAPÓ	www.jobsinjapan.com	Cercador d'ofertes. En anglès
	www.daijob.com/en	Ofertes per sectors. En anglès
GENERAL	www.asia-employment.com	Ofertes per sectors i regions
XINA	www.work-in-china.com	
	http://jobs.shanghaiexpat.com	
	www.omni-jobs.com	
	www.aaaeft.co.uk/Employment/Asia/China	
	www.chinajob.com	
	www.wang-li.com	
	www.china.adecco.com	Treball temporal a Xina
	www.manpower.com.cn/index.do	Treball temporal a Xina

Austràlia i Nova Zelanda

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
www.immi.gov.au/immigration.htm	Cercador per sectors i regions
www.jobsearch.gov.au	Cercador per sectors i regions
www.workplace.gov.au/workplace/Publications/Legislation/	Informació per treballar a Austràlia
www.backpackerboard.co.nz	Treball de temporada a Nova Zelanda
www.bunac.com	Treball de temporada a Nova Zelanda
www.stayatbase.com	Treball de temporada a Nova Zelanda
www.hottraveller.com	Treball de temporada a Nova Zelanda

Canadà

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
www.canada.plusjobs.com	Enllaços amb borses de treball
www.cooljobscanada.com	Turisme i hostaleria, creuers, parcs temàtics

Estats Units

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
www.ajb.dni.us	Portal amb secció de borsa de treball
www.bestjobsusa.com	Cercador per sectors i regions
www.campamerica.co.uk	Treball d'estiu
www.careerbuilder.com	Portal amb informació i cercador d'ofertes
www.ccusa.com	Treball d'estiu
www.ciee.org/trainee	Pràctiques als Estats Units
www.collegegrad.com	Ofertes per a diplomats i llicenciats
www.jobbankusa.com	Treball qualificat
www.nationjob.com	Cercador d'ofertes per sectors
www.net-temps.com	Cercador i informació
www.newenglandemployer.com	Ofertes a l'Estat de Nova Anglaterra
www.usajobs.gov/studentsandgrads	Ofertes per estudiants
www.usajobs.gov	Ofertes i cercador per treballar amb el govern americà

Estats Units i Canadà

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
www.usajobs.gov	Ofertes i cercador
www.coolworks.com	Turisme i hostaleria, creuers, parcs temàtics
www.dice.com	Cercador d'ofertes i informació relacionada
www.wantedjobs.com	Cercador per sectors i regions
www.campstaff.com	Treball d'estiu
www.truecareers.com	Cercador d'ofertes per estats i sectors
www.hospitalityonline.com	Ofertes en hotels
www.summercampstaff.com	Treball d'estiu

Llatinoamèrica

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
General	www.bumeran.com	Treball en alguns països de Llatinoamèrica
	www.empleate.com	Treball a tota Llatinoamèrica
	www.laborum.com	Treball a tota Llatinoamèrica
	www.latinamericanjobs.com	Treball a tota Llatinoamèrica
	www.trabajando.com	Treball a tota Llatinoamèrica
Argentina	www.computrabajo.com.ar	Cercador i enllaços
	www.todoar.com.ar	Portal amb secció d'ofertes de feina
Mèxic	www.occ.com.mx	Ofertes per sectors i regions
Xile	www.computrabajo.cl	Ofertes per sectors
	mercadolaboral.duoc.cl	Ofertes i informació
	www.laborum.cl	Cercador d'ofertes per sectors i regions

ALLOTJAMENT

Pots trobar pisos en allotjament compartit. Ho podeu fer des d'aquí però té certs riscos; pot ser que el que us hagin venut no correspongui amb la realitat.

Us passem alguns exemples:

www.easypiso.com	(Tot el món)
www.metreroommates.com	(Tot el món)
www.accommodationforstudents.com	(Tot el món)
www.abbeyapart.com	(Europa, Canadà i EEUU)
www.spareroom.co.uk	(Regne Unit)
www.flatshare.com	(Regne Unit)
www.affittistudenti.it	(Itàlia)

Com a alternativa, **una altra opció** és viure primer uns dies en un alberg i buscar l'habitació des d'allà.

També hi ha el recurs d'Eurodesk, una xarxa de **punts d'informació juvenil de diferents ciutats europees**. Us donaran llistats sobre com buscar allotjament en el país europeu que trieu, a part d'altres informacions.

TREBALLAR A L'ESTRANGER GESTIONAT PER AGÈNCIES AMB SEU A BARCELONA

És un servei privat que t'estalvia molts tràmits i temps de preparació prèvia al viatge però que suposa una despesa important.

Compara entre diferents agències, llegeix la lletra petita; en marxar has de tenir clar on t'allotjaràs i la manutenció, en què consistirà la feina a fer, quin horari faràs, quin sistema de cobrament hi haurà, qui es fa càrrec del viatge, etc. Pensa que qualsevol dubte que puguis tenir des d'aquí, allà et serà més difícil resoldre.

Aquestes agències gestionen diversos programes per tal d'oferir-te feines en diferents àmbits professionals, i poden incloure allotjament i cursos de la llengua del país. També et poden posar en contacte amb empreses per realitzar-hi pràctiques professionals.

AGÈNCIES	PROGRAMES
AU-PAIR INTERNACIONAL	
Pg. de Gràcia, 78, àtic-2a. 08008 Barcelona Tel: 932 154 895 bcn@aurpairinternacional.com www.aupairinternacional.com	Au-pair: Arreu d'Europa i a Austràlia (demi-pair 20 h) (257€ sense classes, estiu + 30 €)
AGÈNCIES	PROGRAMES

BEST COURSE	
Rda. General Mitre, 144, 8è-1a. 08006 Barcelona Tel: 934 147 207 www.bestcourse.com	Au-pair i pràctiques laborals: EEUU, Europa, Nova Zelanda, Canadà, Austràlia, etc.
BRITANNIA SCHOOL	
Av. Pau casals, 9-11, 1r-2a. 08021 Barcelona Tel: 932 000 100 / 932 001 045 info@britanniaschool.com www.britanniaschool.com	Pràctiques remunerades i no remunerades: Regne Unit,
BRITISH SUMMER	
Via Augusta, 33 Entresol 2^a. 08006 Barcelona Tel: 932 008 888 www.britishsummer.com	Ofertes en sectors diversos, bàsicament en temes de monitors acompanyants: Regne Unit, Cape Town, Estats Units
EASY IDIOMAS	
Putxet, 7. 08006 Barcelona Tel: 902 884 058 www.easyidiomas.com	Au-pair: Austràlia, Europa i EEUU.
INTERCLASS	
Nord, 72 local. 08950 Esplugues de Ll. Tel: 934 142 921 www.interclass.es	Au-Pair i pràctiques en empreses: Austràlia, EEUU i Europa
LONDON LANGUAGE CENTRE	
Muntaner, 184-186, ppal-3a. 08036 Barcelona Tel: 934 100 077 www.londonlanguagecentre.com	Au-pair i Turisme: Arreu del món

AGÈNCIES	PROGRAMES
SHEFFIELD CENTRE	
Muntaner, 270, 7è. 08021 Barcelona Tel: 934 144 546 www.losidiomas.com	Pràctiques: A Europa Au-Pair: Irlanda.
TRAVEL WORK	
Via Augusta, 122, 2n-1a. 08006 Barcelona Tel: 93.414 07 25 www.travel-work.com	Pràctiques i Experiències Laborals: Arreu del món. Voluntariat: Sudàfrica.
WHERE & WHAT	
Santaló, 87, baixos. 08021 Barcelona Tel: 93 414 22 38 www.where-what.com	Au-pair: Irlanda Pràctiques: Irlanda, Regne Unit, Austràlia. Hosteleria: Gran Bretanya



**ASSESSORIES LABORALS DE LA REGIDORIA
D'ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT**

*Dilluns de 10 a 14 h
i de 16 a 20 h*

*CIAJ – Centre d'Informació i
Assessorament per a Joves
Sant Oleguer, 6-8
Tel. 934 422 939
ciaj@bcn.cat*

Dimecres de 17 a 20 h

*PIJ Garcilaso – Sant Andreu
Garcilaso, 103 (Espai
Jove Garcilaso)
Tel. 932 562 959
pijgarcilaso@bcn.cat
Sagrera*

Dijous de 17 a 20 h

*PUNT 7 – PIJ Horta-Guinardó
Horta, 71
Tel. 934 202 595
punt@horta-guinardo.org
Horta*

Dimarts de 17 a 20h

*EL PUNT – PIJ Sants Montjuïc
"Casa del Mig"
Parc Espanya Industrial
C. Muntadas, 5
Tel. 93 291 42 54*

Dimecres de 10:30 a 13:30h

*PIJ Sarrià – Sant Gervasi
Casal de Joves Casa Sagnier
C. Brusi, 61
Tel. 93 414 01 95*

Dijous de 10:30 a 13:30h

*PIJ Sant Martí
Centre Cívic Besòs
Rbla Prim, 87-89
Tel. 93 498 27 43*

Dijous de 17 a 20h

*PIJ Les Corts
Centre Cívic Les Corts
C. Dolors Masferrer i Bosch, 33-35
Tel. 93 291 64 86*

pij xarxa de punts
d'informació juvenil
de Barcelona